



HEILKRÄUTER

Heilkräuter können flankierend bei zahlreichen Beschwerden zu Linderung führen. Überzeugen Sie sich am besten vor Ort von unserem mannigfaltigen Angebot. Bitte beachten Sie aber stets den Hinweis,

- ✓ dass keines der Kräuter den Arzt ersetzen kann und soll
- ✓ dass auch die Einnahme von Heilkräutern durchaus schädliche Nebenwirkungen haben kann
- ✓ und dass der behandelnde Arzt von der Einnahme und Anwendung von Heilkräutern unterrichtet werden sollte.

Durch Auseinandersetzung mit der Heilkraft von Pflanzen gewinnen Sie eine sehr wichtige Einsicht. Falls Sie dazu neigen, die Signale, die Ihr Körper an Sie immer dann richtet, wenn er mit den Umständen, die Sie ihm aufdrängen unzufrieden ist, zu überhören, ist das Resultat oft die eine oder andere Krankheit.

Heute weiß man, dass kein Arzt diese Verantwortung zu seiner eigenen machen kann.

Grundrezepte

- ✓ Tee [Aufguss]
- ✓ Abkochung
- ✓ Kaltauszug
- ✓ Tinktur
- ✓ Extrakt
- ✓ Trockenextrakt